

Утверждаю:
Директор МБОУ Дрокинской СОШ
имени декабриста М.М. Спиридова
_____ Н.Н. Куваева



Режим дня в младшей разновозрастной группе
в холодный период

№ п/п	Режимный момент	Время
1	Прием и осмотр детей. Свободная игра. Индивидуальная работа.	7:00-8:00
2	Утренняя гимнастика	8:00-8:10
3	Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8:10-8:40
4	Утренний круг	8:40-9:00
5	ООД: 1 занятие Перерыв 2 занятие Перерыв 3 занятие	9:00-9:20 10 минут 9:30-9:50 10 минут 10:00-10:20
6	Второй завтрак	10:20-10:30
7	Подготовка к прогулке. Прогулка	10:30-12:10
8	Возвращение с прогулки. Воспитание КГН. Игры	12:10-12:30
9	Подготовка к обеду. Обед. Дежурство	12:30-13:10
10	Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон	13:10-15:10
11	Подъем. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:10-15:20
12	Подготовка к полднику. Полдник	15:20-15:40
13	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:40-16:50
15	Свободная деятельность	17:00-17:15
17	Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	16:45-18:00

Утверждаю:
Директор МБОУ Дрокинской СОШ
имени декабриста М.М. Спиридова
_____ Н.Н. Куваева

Режим дня в старшей разновозрастной группе
в холодный период

№ п/п	Режимный момент	Время
1	Прием и осмотр детей.	7:00-8:00
2	Свободная игра. Индивидуальная работа.	8:00-8:10
3	Утренняя гимнастика	8:10-8:20
4	Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8:20-8:50
5	Утренний круг	8:50-9:00
6	ООД: 1 занятие Перерыв 2 занятие Перерыв 3 занятие	9:00-9:30 10 минут 9:40-10:10 10 минут 10:20-10:40
7	Второй завтрак	10:40-10:50
8	Подготовка к прогулке. Прогулка	10:50-12:30
9	Возвращение с прогулки. Воспитание КГН. Игры	12:30-12:50
10	Подготовка к обеду. Обед. Дежурство	12:50-13:20
11	Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон	13:20-15:10
12	Подъем. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:10-15:30
13	Подготовка к полднику. Полдник	15:30-15:50
14	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:50-16:50
15	Вечерний круг	16:50-17:00
16	Свободная деятельность	17:00-17:20
17	Подготовка к ужину. Дежурство. Ужин	17:20-17:50
18	Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	17:50-19:00