

**ЕСЛИ ИЩЕШЬ ДОСТОВЕРНУЮ
ИНФОРМАЦИЮ О ТОМ, КАК СОХРАНИТЬ
СВОЕ ЗДОРОВЬЕ, ЧИТАЙ:**

<http://www.takzdorovo.ru/nezavisimost>
<http://www.netzavisimosti.ru>
<http://www.gnk.krasnoyarsk.ru>
(раздел «Информация для специалистов» /
«Молодежь сильной России»)

ЕСЛИ НУЖНА ПОМОЩЬ СПЕЦИАЛИСТОВ:

<http://www.gnk.krasnoyarsk.ru>
(раздел «Наркомания: адреса помощи»)

Телефон доверия, психологическая
помощь несовершеннолетним
8-800-2000-122 (звонок бесплатный,
круглосуточно, анонимно).

**ЕСЛИ ТЕБЕ ИЗВЕСТНА ИНФОРМАЦИЯ О ЛИЦАХ,
РАСПРОСТРАНЯЮЩИХ НАРКОТИКИ:**

Управление ФСКН России
по Красноярскому краю:
телефон доверия (391) 265-30-78

Казачий антинаркотический центр:
тел. +7 (902) 923-32-23
группа ВКонтакте <http://vk.com/club44834>

**ЕСЛИ ХОЧЕШЬ УЧАСТВОВАТЬ
В АНТИНАРКОТИЧЕСКОЙ
И ПАТРИОТИЧЕСКОЙ РАБОТЕ:**

КРМОО «Антинаркотическое
волонтерское движение»:
группа ВКонтакте http://vk.com/avd_krsk

Казачий антинаркотический центр:
группа ВКонтакте <http://vk.com/club44834>

Что помогает человеку никогда не пробовать наркотики?

- Умение делать осознанный выбор, брать на себя ответственность за свои поступки
- Уверенность в себе, наличие своего мнения и позиции, умение говорить «нет»
- Бережное отношение к себе и своему будущему
- Широкий круг интересов, умение с умом распоряжаться своим временем

*Прогитал?
Поделись информацией с другом,
а буклет отдай
классному руководителю*



Буклет выпущен в рамках молодежного
антинаркотического проекта «Живи интересно!»

При поддержке:



Красноярск 2014

*Человеку принадлежит жизнь с самим собой
и постоянно заботиться о том,
чтобы это была хорошая компания.*

Александр Вязов

Твоя жизнь – твоя ответственность

Как не стать заложником
собственной неосведомлённости
в вопросах законодательства,
сохранения своего здоровья
и репутации?

ИНФОРМАЦИЯ
ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ





Когда ты делаешь выбор, от которого зависит твоя жизнь, опирайся на взвешенные решения. Это обезопасит тебя от негативного влияния недоброжелателей и лицемеров

ПЯТЬ ШАГОВ К ПРАВИЛЬНОМУ РЕШЕНИЮ

- 1 Определи, по поводу чего ты хочешь принять решение (попробуй прямо сейчас, при прочтении, решить какой-нибудь затруднительный вопрос или ситуацию, следуя предлагаемым пунктам).
- 2 Подумай, какие существуют варианты выбора (здесь можешь немного пофантазировать, но помни о реальных возможностях).
- 3 Представь последствия своего выбора (по каждому из вариантов): каким образом твоё решение повлияет на твоё будущее, здоровье, душевное состояние, внешний вид, родных и друзей. Возможно, стоит обсудить своё решение с другими людьми, таким образом, ты получишь дополнительную информацию и альтернативный взгляд на ситуацию. Изучи вопрос, используя специальную литературу или Интернет.
- 4 Сделай выбор с учётом всех возможных последствий. Если ни один вариант не устраивает, повтори процесс принятия решения с пункта 2.
- 5 Воплоти принятое решение в жизнь и наслаждайся результатами!

Что важно знать человеку, который ДУМАЕТ о своем будущем

АЛКОГОЛЬ, НИКОТИН И НАРКОТИКИ РАЗРУШАЮТ ПСИХИКУ И ЗДОРОВЬЕ

Эти вещества оказывают на человека одурманивающее воздействие и вызывают зависимость. Яды, содержащиеся в этих веществах, особенно опасны для молодого организма, поскольку нарушают естественные процессы формирования мозга и других жизненно важных органов и систем растущего человека.

Хотите жить в окружении психически здоровых людей? Игнорируйте психоактивные вещества и друзей своих предостерегите.

ГДЕ НАРКОТИКИ – ТАМ КРИМИНАЛ

Эти вещества запрещены для свободного оборота в Российской Федерации, и за любые деяния с ними наступает уголовная или административная ответственность.

Уголовный Кодекс РФ:

Статья 228-233. За незаконный оборот (приобретение, сбыт, хранение, перевозку, пересылку, изготовление, переработку) наркотических средств или их аналогов предусмотрено наказание в виде лишения свободы от 3 лет до пожизненного заключения.

Кодекс РФ об административных правонарушениях:

Статья 6.8. Незаконное приобретение, хранение, перевозка без цели сбыта наркотиков или их аналогов, а также растений, содержащих наркотические средства, влечет административный штраф от 4000 до 5000 рублей или административный арест до 15 суток.

Статья 6.9. За потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача - административный штраф от 4000 до 5000 рублей или административный арест до 15 суток.

Статья 20.20. За потребление (распитие) алкогольной продукции в запрещенных местах - административный штраф от 500 до 1500 рублей.

За потребление наркотических средств, психотропных веществ, иных одурманивающих веществ на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, а также в др. общественных местах - административный штраф от 4000 до 5000 рублей или административный арест до 15 суток.

Статья 20.21. За появление в общественных местах (улицах, стадионах, скверах, парках, общественном транспорте и др.) в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, оскорбляющем человеческое достоинство и общественную нравственность, - административный штраф от 500 до 1500 рублей или административный арест до 15 суток.

Статья 20.22. Нахождение в состоянии опьянения несовершеннолетних в возрасте до 16 лет, либо потребление ими алкоголя, наркотиков, психотропных средств и иных одурманивающих веществ влечет наложение административного штрафа на родителей (иных законных представителей) несовершеннолетних в размере от 1500 до 2000 рублей.

ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ?

Положительный тест на содержание наркотиков в организме и/или судимость (в том числе условная) – это большая помеха для трудоустройства на престижную и высокооплачиваемую работу.

